



ENER'game

Comprendre ses pratiques énergétiques pour mieux maîtriser sa consommation

“une approche ludique & sociologique permet de meilleurs résultats pour sensibiliser le grand public aux économies d'énergie”

POURquoi ?

Face à la multiplication et à la complexification des informations relatives à la consommation d'énergie domestique, les ménages sont de plus en plus nombreux à vouloir réaliser des économies, que ce soit pour des raisons environnementales, financières ou encore citoyennes. Mais par quoi commencer ? Comment identifier les appareils électroménagers les plus énergivores, ceux dont on pourrait se passer, identifier les éco-gestes qui s'adapteront facilement à son mode de vie, et ceux qui au contraire risquent d'être contre-productifs ?

COMment ?

Afin d'aider les participants à réaliser des économies d'énergie, l'atelier Ener'game propose de :

- explorer ses connaissances de l'énergie et de ses postes de consommation ;
- comprendre ses motivations, prendre conscience de ses pratiques ;
- se challenger par un jeu de rôles, afin de réfléchir à des éco-gestes qui nous ressemblent.

Ener'game propose des solutions que chacun pourra personnaliser en fonction de son mode de vie, en évitant les prescriptions ou incitations généralistes et moralistes, peu adaptées au mode de vie de chacun.



Qui ?

Cet atelier a été conçu en associant une approche sociologique & ludique afin de permettre aux participants de prendre des décisions librement (de façon décomplexée, dans un "cercle magique") en combinant les compétences de :

Alexandre, qui rend ludiques les sujets complexes du développement durable.

Maya, sociologue praticienne, qui travaille depuis plusieurs années sur les déterminants sociaux liés à la consommation énergétique.



Commentaires de participants

« Apprendre sans culpabiliser ! C'est ce que l'on retient de cet atelier ludique où chaque participant est invité à s'interroger sur ses pratiques à la maison et comment par le jeu et l'émulation positive avec les autres joueurs, on arrive ensemble à construire des solutions pour être plus économes ! »

Johan Gut, salarié chez Enercoop Hauts-de-France.

« Je me dis souvent "je fais déjà ça, ça et ça pour la planète, je fais ma part". Mais je m'aperçois que nous sommes nombreux à dire la même chose et malgré cela, nous allons dans le mur ! Alors j'ai saisi l'opportunité de cet atelier pour questionner mes pratiques, avoir des éclairages techniques, échanger des trucs. Le cadre proposé par Maya et Alexandre est un format court, ludique et encadré ; le tout rentre dans un agenda déjà bien rempli... »

Béatrice Boutin, Grands Ensemble.



Pour mettre  **ENER'game** à disposition de vos collaborateurs et citoyens & les aider à mieux comprendre leurs pratiques énergétiques pour mieux maîtriser leur consommation, **CONTACTEZ-NOUS !**

Alexandre Duarte - EcoGameLab
alexandre@ecogamelab.com
06 71 93 27 99

Maya Leclercq - Sociotopie
maya.leclercq@sociotopie.fr
06 48 28 24 51

